

STAGE D'ATHLÉTISME N° 1

date : du lundi 1 juillet 2019 au vendredi 5 juillet 2019

horaire : de 9 h à 16 h

lieu : stade communal de Marche

pour qui : à partir de la catégorie pupille (10 ans)

PAF : 60 €

comprenant :

- l'encadrement technique
- les entrées piscine
- le barbecue du vendredi

L'inscription est prise en compte dès le versement sur le compte du club n° BE 40 0011 0228 5263

avec mention du nom , prénom et stage 07-19

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	echft	echft	echft	echft	echft
10 h	Sprint	longueur	perche	hauteur	épreuves
11 h	lancer léger	haies	lancer lourd	sprint	combinées
12 h 30	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI
Tps de MIDI					
13 h 30	haies	hauteur	1/2 fond	lancer léger	BBQ
15h	lancer lourd	lancer mixte	piscine	1/2 fond	Piscine
16h	fin de journée	fin de journée	fin de journée	fin de journée	fin de journée

STAGE D'ATHLÉTISME N° 2

PRÉPARATION AU CHAMPIONNAT LBFA

date : du lundi 12 août 2019 au vendredi 16 août 2019

horaire : de 9 h à 16 h

lieu : stade communal de Marche

pour qui : à partir de la catégorie cadette (13 ans)

PAF : 60 €

comprenant :

- l'encadrement technique
- les entrées piscine
- le barbecue du vendredi

L'inscription est prise en compte dès le versement sur le compte du club n° BE 40 0011 0228 5263

avec mention du nom , prénom et stage PI 08-19

CAF

STAGE D'ATHLÉTISME N° 3

INITIATION

date : du lundi 26 août 2019 au vendredi 30 août 2019

horaire : de 9 h à 16 h

lieu : stade communal de Marche

pour qui : à partir de la catégorie benjamin (7 ans)

PAF : 60 €

comprenant :

- l'encadrement technique
- les entrées piscine
- le barbecue du vendredi

L'inscription est prise en compte dès le versement sur le compte du club n° BE 40 0011 0228 5263

avec mention du nom , prénom et stage Initiation 08-19

Heures	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
9h	echft	echft	echft	echft	echft
10 h	Sprint	longueur	sprint	longueur	épreuves
11 h	lancer léger	obstacles	lancer lourd	lancer léger	combinées
12 h 30	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI	Tps de MIDI
Tps de MIDI					
13 h 30	obstacles	hauteur	1/2 fond	lancer lourd	BBQ
15h	lancer lourd	lancer mixte	piscine	1/2 fond	Piscine
16h	fin de journée	fin de journée	fin de journée	fin de journée	fin de journée

